

RAINER BOPP. *Wirken.*

Leistungsprofil



Leistungsprofil

Der gelungene Auftritt

(Coaching und Training)

Erinnern Sie sich an Ihr letztes Teammeeting oder Ihren letzten Vortrag? Sie waren angespannt, nervös, Ihr Herz schlug schneller ...

Jeder kennt die bangeren Minuten vor einem wichtigen Auftritt.

Doch wie wirken Sie überzeugend bei einem Auftritt, der Ihnen persönlich am Herzen liegt? Wie können Sie Ihre Zuhörer emotional ansprechen? Womit können Sie sie fesseln, sie von den Sitzen reißen?

Das gelingt Ihnen mit Techniken aus Theater und Schauspiel! Seit Jahrhunderten schon greifen Opernsänger, Schauspieler und Musiker vor einem Auftritt auf spezielle Übungen zurück, zum Beispiel um ihre Atem- und Pulsfrequenz zu kontrollieren und ihre Körperhaltung zu optimieren.

Vor allen Dingen aber beeinflusst Ihre innere Einstellung Ihre Performance. Lernen Sie, entspannter mit Themen wie »Perfektion«, »Leistung« und »Erwartungshaltung anderer« umzugehen. Erfahren Sie, wie Sie ihren persönlichen Stil mit der Erwartung an Ihre Rolle in Übereinstimmung bringen.

Vorträge, die wirken

(Coaching und Training)

Die Zeit ist knapp und Ihre Idee wichtig: Eine kurze Präsentation entscheidet darüber, wie erfolgreich Sie mit Ihrem Projekt sein werden.

Wer sich wohl fühlt in seiner Haut, kann ruhig und gleichzeitig wirkungsvoll auftreten. Wie schaffen Sie es, dass Ihre Zuhörer wirklich zuhören, mitmachen – und nach Ihrer Präsentation sofort loslegen wollen? Die Antwort darauf geben Methoden aus Rhetorik, Schauspiel- und Gesangstraining – tausendfach bewährt und speziell auf Sie abgestimmt.

Leistungsprofil

Schwierige Gespräche meistern

(Coaching)

Sie haben gerade eben ein Gespräch beendet. Ziel war es, die Preisabsprachen mit Ihrem Lieferanten neu zu verhandeln. Das Resultat allerdings: niederschmetternd. Sie sind keinen Schritt weitergekommen. Sie fragen sich »Was ist schiefgelaufen?« und vor allem »Wie schaffe ich es beim nächsten Mal, mein Ziel konsequent durchzusetzen? Überzeugend zu sein?«

Entscheidend ist: eine gute Strategie im Vorfeld. Klarheit, über das was Sie erreichen wollen und können. Die Kenntnis Ihrer Stärken und Schwächen, Ihre mentale Vorbereitung.

Im Gespräch dann lenken Gesprächstechniken meist nur ab. Viel wichtiger ist die Frage, wie Sie Ihren Gesprächspartner auf der Kopf- und auf der Bauebene erreichen können, seine Bedürfnisse treffen und ständig Kontakt halten. Aus dem üblichen Ping-Pong-Spiel wird so schnell das gemeinsame Suchen nach Lösungen. Genau das üben wir gemeinsam.

Rollen inszenieren

(Coaching und Training)

Freitagabend, 20:00 Uhr. Ihre Arbeitswoche ist zu Ende – und das nach zig Besprechungen und gefühlten 1000 Telefonaten mit Mitarbeitern, Kunden, dem Geschäftsführer. Sie fühlen sich schlapp, kraftlos. Sie haben versucht, die Ihnen übertragenen Rollen voll auszufüllen: verständnisvoller Vorgesetzter, zuverlässiger Geschäftspartner und loyaler Untergebener. Gelingen ist Ihnen das nicht immer. Die Belastung zehrt an Ihren Nerven.

Wie kann es Ihnen gelingen, in Zukunft den Erwartungen Ihrer Umwelt gerecht zu werden, sich in allen Rollen optimal in Szene zu setzen und sich wohlzufühlen – ohne dass Sie sich dabei verbiegen müssen?

Die Lösung sind auch hier Methoden aus dem Theater und Schauspiel; sie geben Ihnen die nötige Sicherheit und helfen Ihnen dabei, alle Rollen im Leben zu meistern.

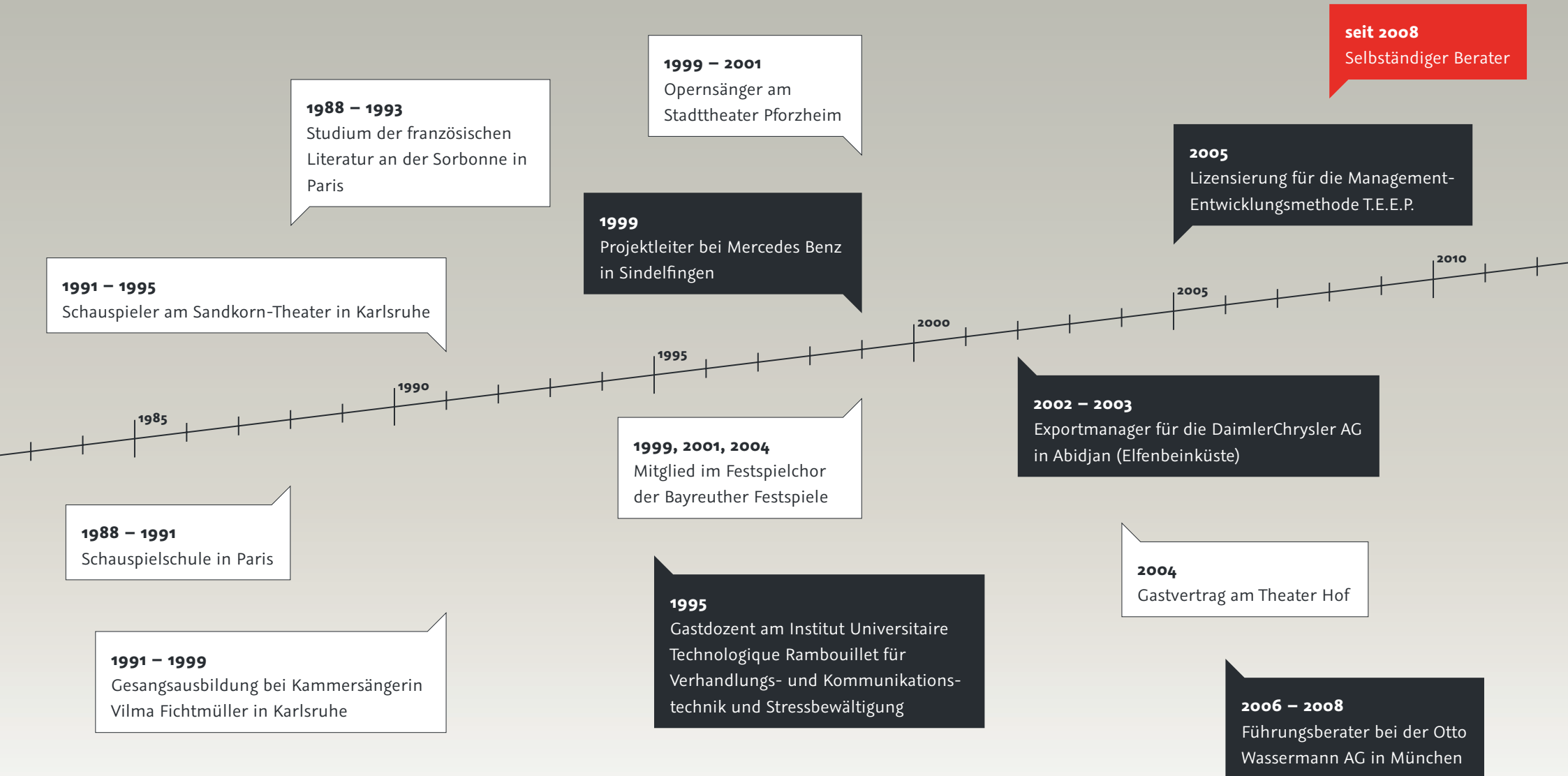
Finden Sie heraus, was die jeweilige Rolle beinhaltet und welche Erwartungen Ihr Umfeld an Sie hat. Lernen Sie, dass auch der Beruf etwas ist, das wie eine Rolle auf der Bühne erlernt und gelebt sein will.

Lebenslauf

Rainer Bopp

Jahrgang: 1967

Sprachen: Deutsch, Französisch, Englisch



RAINER BOPP. *Wirken.*

Sankt-Sebastianstr. 11
82343 Pöcking-Aschering

Tel. 0 81 57 / 60 41 44
Fax 0 81 57 / 60 40 92
Mobil 0 171 / 62 13 380

E-Mail rb@bopp-wirkt.de
Web www.bopp-wirkt.de

